

TRAININGSZEITEN 3-fach Halle

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag						
								14:30						
			Zeit steht AUF der Linie					14:45						
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00						
15:15		15:15		15:15		15:15		15:15						
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30						
15:45	Halle ab 15:45		15:45		15:45		15:45		15:45					
16:00	mögliche	weibl. E	16:00	Halle ab 16:00		16:00	Halle ab 16:00		16:00	Halle ab 16:00				
16:15	männl. E		16:15		16:15		16:15		16:15					
16:30		Julian Kemper	16:30	män. C2	män. D1	16:30	män./weib. F	män. E	16:30	män. C2	16:30	weib. E	män. D2	
16:45		Dennis Labik	16:45		Langenberg	16:45	Minis 03/04	F. Aundrup	16:45		16:45	Julian Kemper	Nienaber/	
17:00	A. Sander	A.Sander	17:00	A. Sander	A. Sander	17:00	M. Deitmer	D. Meermeier	17:00	A. Sander	17:00	Dennis Labik	Dahlhaus	
17:15			17:15	98	99	17:15	J. Grosse-Schute	01/02	17:15	98	17:15	01/02	2000	
17:30			17:30			17:30			17:30		17:30			
17:45	weib. D	weib. C	17:45			17:45			17:45		17:45			
18:00	H. Kofoth	Christ/Hermes	18:00	män. C3		18:00			18:00	män. D1	Kooperation	18:00	män. A2	männliche A1
18:15	99/00	97/98	18:15	J. Banse	män. D und C	18:15	män. B1		18:15	Langenberg	män. C1	18:15	T. Dahlhaus	Kooperation
18:30			18:30	Kooperation	Sondertrain.	18:30	Kooperation		18:30		A. Sander	18:30	93/94	93/94
18:45			18:45	97/98	Alpar	18:45	95		18:45	99		18:45	M. Jahnig	
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00		
19:15			19:15			19:15		weib. A	19:15			19:15	ab 19:00 Uhr Abteilungen	
19:30	1. Damen		19:30			19:30		Gisbert G-Lensing-H	19:30			19:30		
19:45	S. Pohlmann		19:45			19:45	1.Männer	93/94	19:45			19:45		
20:00			20:00	1.Männer		20:00	Alpar		20:00	1.Männer		20:00	Leichathletik	
20:15			20:15	Alpar		20:15			20:15	Alpar		20:15		
20:30		Volleyball	20:30			20:30			20:30			20:30		
20:45		Breitensport	20:45			20:45			20:45			20:45		
21:00			21:00		män. A2	21:00			21:00		5. Männer	21:00		
21:15			21:15	2.Männer	T. Dahlhaus	21:15		2. Damen	21:15	2.Männer	Langenberg	21:15		
21:30			21:30	J.Schüller	93/94	21:30	1. Damen	Nienaber, Seitz	21:30	J.Schüller		21:30		
21:45			21:45		M. Jahnig	21:45	S. Pohlmann		21:45			21:45		
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		
22:15			22:15			22:15			22:15			22:15		
22:30			22:30			22:30			22:30			22:30		

TRAININGSZEITEN Neue Halle 2-fach

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

!!! SAMSTAG !!!

15:00											9:30	Ab 9:30	
15:15											9:45		
15:30			Halle ab 15:30								10:00	Kreisauswahl	
15:45								15:45			10:15		
16:00			Min-Minis					16:00			10:30		
16:15								16:15					
16:30			A. Tillbeck					16:30			11:00		
16:45			05/06					16:45					
17:00								17:00					
17:15	Leichtathletik							17:15					
17:30						Leichtathletik		17:30	Halle ab 17:30				
17:45								17:45					
18:00								18:00	weib. C	män. D2			
18:15								18:15	Christ/Hermes	Nienaber/			
18:30	Badminton					Basketball		18:30	97/98	Dahlhaus			
18:45								18:45		2000			
19:00								19:00					
19:15								19:15					
19:30								19:30					
19:45								19:45	4. Männer				
20:00								20:00	W.Hunger				
20:15								20:15					
20:30								20:30					
20:45								20:45					
21:00								21:00	3. Männer				
21:15								21:15	R. Tilbeck				
21:30								21:30					
								21:45					
								22:00					
								22:15					
								22:30					

TRAININGSZEITEN Alte 2-fach Halle

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

20:30	Alte 2-fach Halle eventuell 20:00	
	6. Herren	
	Schulze	
21:30		